



LOIRE-ATLANTIQUE

# CROSS DEPARTEMENTAL

***Mercredi 13 novembre 2024***  
***Site de Coet Roz - Pontchâteau***



**LIEU** Site de Coet Roz – **2 La Brissais, 44160 Pontchâteau**

**PARKING** Parking des cars, minibus et voitures → suivre le fléchage (plan en dernière page)

**ACCUEIL** À partir de 12h00 sur le site pour le retrait des dossards au secrétariat

**VESTIAIRES**

Des barnums seront mis à disposition comme vestiaires d'appoint.  
Nous conseillons aux coureurs de venir en tenue. Prévoir des sacs poubelles pour entreposer vos vêtements. L'accès aux vestiaires reste sous la responsabilité du référent du groupe.

**HORAIRES** - Arrivée des participants entre 12h00 et 12h30,  
- Découverte du parcours et échauffement entre 12h00 et 13h00,  
- Réunion du jury à 12h30,  
- Mise en place du jury à 12h45.

**Attention** : L'horaire des courses pourra subir des modifications compte tenu du déroulement des épreuves et sur décision du juge-arbitre

**INSCRIPTIONS** → Sur Usport obligatoirement au plus tard **le 7 novembre à 23h**

Toutes les inscriptions sont à faire en mode « inscrire en individuel » uniquement  
**NOUVEAUTÉ : AUCUNE INSCRIPTION NE SERA ACCEPTÉE LE JOUR DE LA COMPÉTITION**

◆ **Niveau collège** : Les élèves qualifiés aux cross de secteur seront automatiquement inscrits au cross départemental.

→ Les inscriptions supplémentaires ne seront autorisées que dans le cadre :

- 1- Complément d'équipe (maximum 5 élèves par équipe)
- 2- Qualification exceptionnelle des élèves en cas d'absence pour raison médicale ou stage (sur présentation d'un justificatif)

◆ **Niveau lycée** : Inscriptions en individuel ou en relais mixte CJ (2F/2G)

Pour toutes les catégories, les équipes seront formées en fonction de l'ordre d'arrivée des participants.

Inscription uniquement en individuel dans la limite de former 3 équipes max

Inscription uniquement des relais CJ mixtes (2F+2G)

## **ANNULATION DES INSCRIPTIONS**

Chaque dossard étant facturé par notre partenaire TimePulse, il **est impératif d'annuler l'inscription des élèves qui se sont qualifiés au cross de secteur mais ne participent pas au cross départemental ainsi que ceux qui annulent leur participation.** Une amende de 2€/dossards non annulés sera appliquée aux AS en cas de non-annulation d'un coureur absent.

## **DOSSARDS**

**Ils sont à retirer à l'accueil au niveau du secrétariat** (seuls les dossards distribués au secrétariat seront pris en compte). Chaque athlète prévoit ses épingles. **Les élèves et professeurs sont responsables de leurs dossards, aucun nouveau dossard ne sera réédité en cas de perte ou vol.**

## **CHRONOMÉTRAGE DES COURSES**

**La société Time Pulse sera responsable du chronométrage de la course.** Les résultats seront consultables en temps réel sur le site « Time pulse » et dès le 14 novembre sur le site internet de l'UGSEL 44 (rubrique « CROSS »).

## **COLLATION**

Une collation (pomme) sera offerte à chaque participant à la fin des courses. Chaque coureur doit apporter sa gourde pleine.

## **QUALIFICATIONS**

Se référer aux quotas pour le régional qui seront réétudiés au prorata du nombre de coureurs et d'équipes sur chaque site.

## **RÉCOMPENSES**

Une médaille sera remise aux trois premiers de chaque course et des tee-shirts pour chaque équipe.

## **AIRE D'APPEL**

Présence des coureurs obligatoire 10 minutes avant le départ des courses pour le pointage des dossards. Tout coureur dont le dossard n'est pas pointé au départ, ne figurera pas dans les classements.

## **CROSS INCLUSIF** ► **Composition des équipes : 2 élèves ULIS/IME + 2 élèves collégiens**

**La course se déroulera en même temps que celle des Minimes Garçons 1 à 15h55.**

**La composition des équipes doit être envoyée par mail à l'Ugsel 44 pour le **vendredi 8 novembre au plus tard.****

Chaque élève de l'équipe devra porter une chasuble lors de la course. Les dossards seront créés par l'Ugsel 44 suite à l'envoi mail de l'inscription de vos équipes.

Descriptif de l'épreuve en bas de la circulaire



# ***CROSS DÉPARTEMENTAL***

## ***13 novembre 2024***



CATÉGORIE	APPEL	DÉPART	DISTANCE	PARCOURS (voir plan)
<b>BF2</b>	12h50	13h00	<b>1700 m</b>	Départ + A + B + F + G + H + I + J + K + Arrivée
<b>BF1</b>	13h10	13h20	<b>1700 m</b>	
<b>BG2</b>	13h30	13h40	<b>2200 m</b>	Départ + A + B + C + D + E + F + G + H + I + J + K + Arrivée
<b>BG1</b>	13h55	14h05	<b>2200 m</b>	
<b>MF1</b>	14h15	14h25	<b>2200 m</b>	Départ + A + B + C + D + E + F + G + H + I + J + K + Arrivée
<b>MF2</b>	14h30	14h40	<b>2200 m</b>	
<b>Relais mixte CJ</b>	14h45	14h55	<b>3900 m</b>	Départ (200) + (A + B + K) <b>x4</b> (900) + Arrivée (100)
<b>Cadettes / Juniors Filles</b>	15h15	15h25	<b>3200 m</b>	Départ + (A + B + F + G + H + I + J + K) <b>x2</b> + Arrivée
<b>MG1 + Course Inclusive</b>	15h45	15h55	<b>3200 m</b>	Départ + (A + B + F + G + H + I + J + K) <b>x2</b> + Arrivée
<b>MG2</b>	16h05	16h15	<b>3200 m</b>	
<b>Cadets / Juniors Garçons</b>	16h25	16h35	<b>4200 m</b>	Départ + (A + B + C + D + E + F + G + H + I + J + K) <b>x2</b> + Arrivée

# Cross départemental inclusif



## Durant la course des MG1

### Des équipes de 4 élèves :

- Constituées de 2 binômes (B1 et B2)
- Un élève avec une reconnaissance de handicap (Ulis, UEE) et un élève « ordinaire » (→guide) forment un binôme.
- Course en relais sur 3200m (2 boucles : A-B-F-G-H-I-J-K)
- B1 : L'élève ordinaire fait le départ : Départ-A-B-F
- Au point F l'élève ordinaire récupère l'élève Ulis, ils courent ensemble : F-G-H-I-J
- B2 : l'élève ordinaire B2 prend le relais au point J et court J-K-A-B-F
- Au point F, l'élève ordinaire B2 récupère l'élève Ulis B2, ils courent ensemble : F-G-H-I-J
- Au point J : l'équipe inclusive se recompose et finit ensemble jusqu'à l'arrivée.
- **Passage de la ligne d'arrivée à 4**

### Intérêts

- Permettre aux élèves en situation de handicap de vivre une compétition
- Favoriser l'inclusion des élèves grâce à leur participation aux activités de l'A.S.
- Travailler des compétences d'endurance, de dépassement de soi, de solidarité
- Permettre aux élèves « guides » de partager leur potentiel, apprendre à être à l'écoute, encourager et fédérer.

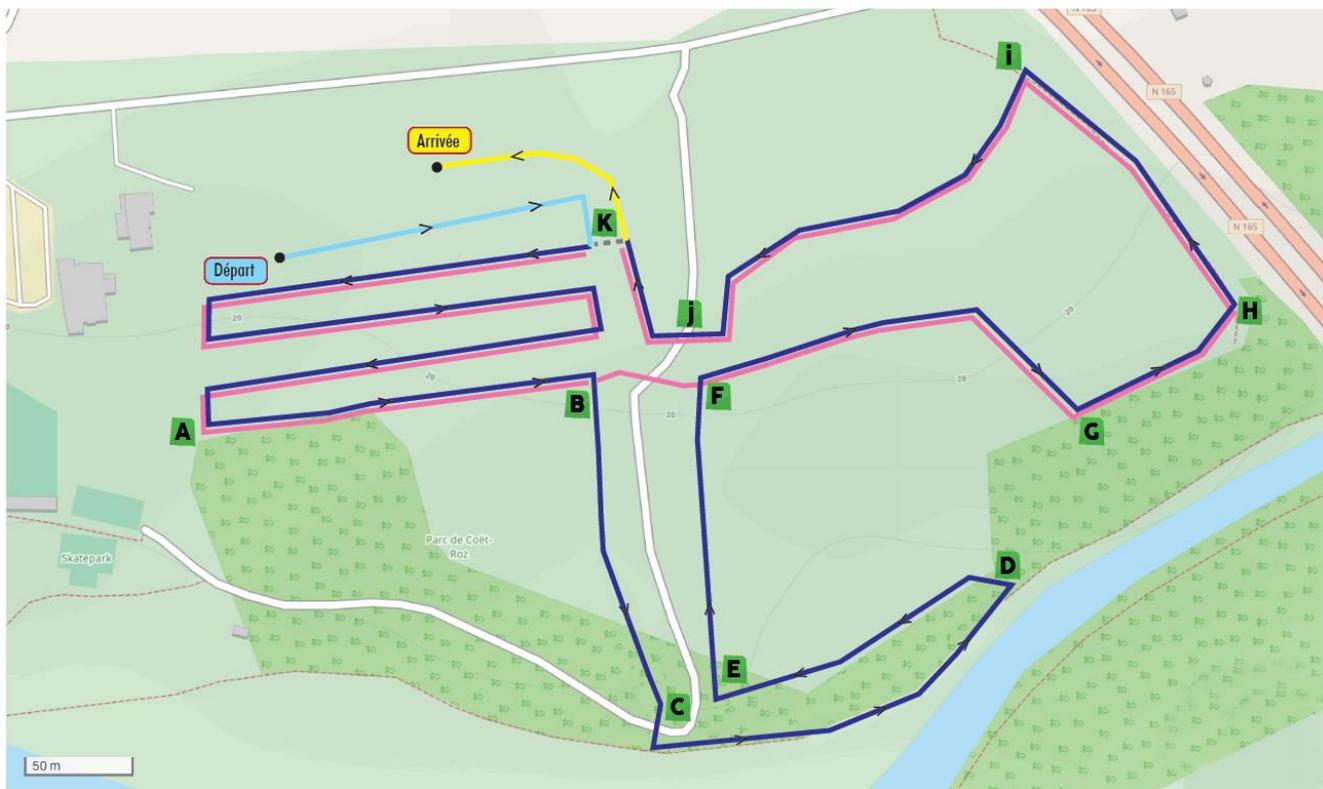
### Inscriptions

- Renvoyer par mail à l'UGSEL 44 **avant le vendredi 8 novembre** un tableau excel indiquant la constitution de l'équipe selon le modèle ci-dessous.

	Equipe n°1					Ville	Etablissement
	Nom	Prénom	Année de naissance	Sexe	Elève ULIS (Oui / Non)		
1							
2							
3							
4							

# PARCOURS

**Parcours cross toutes catégories + relais inclusif.**

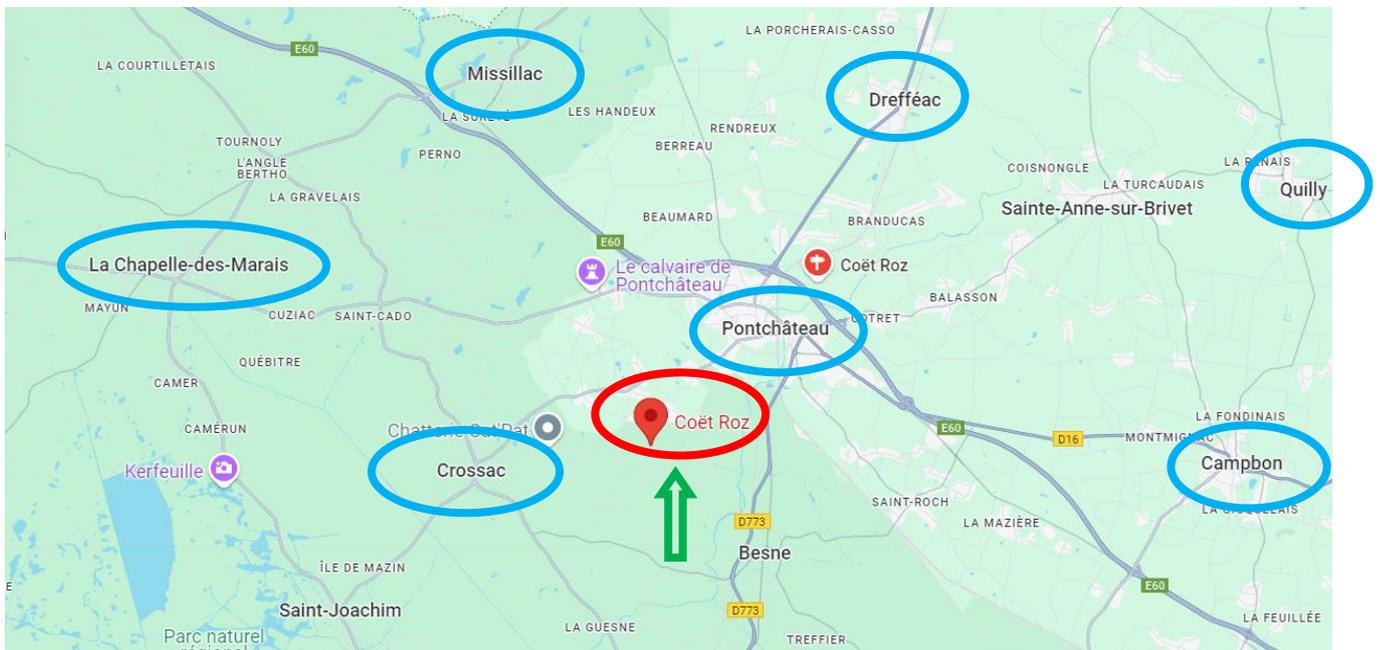


**Parcours cross relais mixte lycées**



# PLANS D'ACCÈS

## Accès Lointain



## Accès à proximité



## Parkings sur site

### Cross départemental Ugsel 44

Stationnement des cars sur le site de Coet Roz - Pontchâteau

