



CROSS SECTEUR PRESQU'ÎLE

Mercredi 9 octobre 2024

Parking du Pointeau à St Brevin l'Océan

Précisions :

- Les parcours empruntent uniquement les sentiers balisés (avec une partie en bois) ou la plage en limite de sable dur.
- Il n'y a pas de vestiaires sur le site. Il n'y aura pas non plus de secouristes, chaque enseignant sera vigilant à ses élèves.
- Les élèves peuvent prévoir une « écocup » pour éviter trop de déchets.
- Pour les minibus, possibilité de se garer sur le parking.
- Pour les bus, les élèves seront déposés le long de la base nautique (bd de l'Océan puis les bus iront se stationner en attente sur le bd de l'Océan mais après l'office de tourisme (environ 1km plus loin).

ORGANISATION :

Accueil : à partir de 12h00

Inscriptions : Tous les élèves doivent être inscrits sur USPORT, en individuels uniquement

Date limite des engagements : jeudi 3 octobre 23h

Les cadets et juniors ne participent pas au secteur (sauf exception), l'engagement est libre pour le départemental, les inscriptions sont à faire sur USPORT

Dossards : L'Ugsel 44 vous donnera le jour du cross les étiquettes de vos élèves inscrits avec leur n° de dossard, à coller sur le dossard que vous aurez préparé format A5

Chaque élève devra épinglez correctement son dossard.

Récompenses : les médailles seront remises aux 3 premiers de chaque course dès l'arrivée

Qualifications pour le départemental : se référer aux quotas

Aire d'appel : la présence dans l'aire d'appel (ligne de départ) est obligatoire 10 mn avant le départ pour le pointage des dossards.

Tout élève au dossard non pointé au départ ne figurera pas dans les classements.

Tenue : Chaque professeur ou accompagnateur s'assurera que les élèves portent des tenues adaptées.

Chaussures à pointes non conseillées.

Prévoir grande bâche pour protéger les sacs des élèves en cas d'intempéries.

Parcours : Le parcours vous est précisé sur les documents joints (il pourrait subir des modifications le jour J si nécessaire). Chaque établissement ayant des élèves inscrits à la compétition doit libérer un enseignant d'EPS le matin pour mettre en place les parcours dès 9h30 sur site.

Propreté : chacun aura le souci d'utiliser les poubelles mises à disposition, afin que le site soit rendu propre. Cela constitue un acte de citoyenneté de base que tout enseignant doit être en mesure d'inculquer à ses élèves (se munir de sacs poubelle, à demander auprès de vos établissements).

Sécurité : Nous demandons à chaque professeur présent de surveiller attentivement leurs élèves lors de la reconnaissance du parcours. Ils sont sous votre responsabilité durant toute leur présence sur le site.
Merci

Jury : assuré par les enseignants du secteur : briefing à 12h55

DEPARTS	St Brevin
Point A	St Nazaire
Point B	Pornic
Point C	Guémené
Point D	St Gildas des Bois
Point E	Savenay
Point F	Guérande
Point G	Pontchâteau
Point H	Savenay
Point I	St Père
Arrivée	St Gildas des Bois e t St Brévin
Canalisation arrivants + dossards	Tous établissements
Accueil administratif + RESULTATS	UGSEL 44

Les quotas du secteur presque'île

BF1	BF2	MF1	MF2	BG1	BG2	MG1	MG2
35	35	Toutes	Toutes	35	40	30	40

HORAIRES

- A partir de 12h00 : Accueil des établissements
- Jusqu'à 13h00 : échauffement, reconnaissance du parcours
- 13h00 : mise en place du jury sur le parcours
- 13h25 : départ de la 1^{ère} course

L'horaire des courses pourra subir des modifications en fonction du déroulement des épreuves et sur décision de l'organisateur.

Catégories	Appel	Départ	Distances	Parcours
BF1 – 2013	13h15	13h25	1800 m	Départ + Boucle ABC + grande boucle CDEFGHI + Arrivée
BF2 – 2012	13h30	13h40	1800 m	Voir ci-dessus
BG1 – 2013	13h45	13h55	2300 m	Départ + Boucle ABC + petite boucle CDHI + grande boucle CDEFGHI + Arrivée
BG2 – 2012	14h00	14h10	2300 m	Voir ci-dessus
MF1 – 2011 MF2 – 2010	14h20	14h30	2300 m	Voir ci-dessus
Prévoir dossards JAUNES pour les MF2 et BLANCS pour les MF1				
MG1 – 2011	14h40	14h50	2400 m	Départ + Boucle ABC +2 grandes boucles CDEFGHI + Arrivée
MG2 2010 et +	15h00	15h10	2400 m	Voir ci-dessus

CALENDRIER DES CROSS À VENIR :

- Cross départemental : mercredi 13 novembre 2024 à Pontchâteau – Site de Coet Roz
- Cross régional : mercredi 27 novembre à Saumur (49)
- Cross national : vendredi 13 décembre à Flers (61)

Plan d'organisation des courses : Annexe 1



Les coureurs utilisent uniquement la plage et les sentiers balisés.

L'arrivée sera décalée sur la plage.

